



# URETRITE NÃO ESPECÍFICA

## O QUE É

"Uretrite" significa inflamação da uretra (o canal interior do pênis onde passa a urina). "Não-específica" significa que é desconhecida a causa exata da inflamação, mas que é originada por bactérias da boca, vagina, pênis ou reto do(a) parceiro(a) sexual. Algumas vezes é chamada de uretrite não-gonocócica.

## COMO SE MANIFESTA

A uretrite não específica pode não ter sintomas. Após a transmissão, durante a terceira semana, pode aparecer corrimento esbranquiçado da uretra do pênis ou da vagina, comichão e ardor interior, especialmente ao urinar.

## COMO SE TRANSMITE

A infeção é normalmente causada por bactérias. As bactérias vivem dentro da boca, vagina, pénis e reto do(a) parceiro(a) e passam para o pénis ou vagina quando não se usa preservativo nas práticas de sexo oral, vaginal ou anal. As bactérias também podem ser transportadas nos dedos das mãos, que tocam numa parte do corpo infetada e depois tocam nos genitais.

## COMO SE DIAGNOSTICA

O diagnóstico é realizado numa amostra de urina. Raramente é necessário realizar uma colheita na uretra através da introdução de um cotonete, para determinar o antibiótico a usar em caso de persistência de sintomas após o primeiro tratamento.

## COMO SE TRATA

A infeção trata-se com antibióticos.

## COMO SE PREVINE

O uso de preservativo pode impedir a transmissão da uretrite não-específica. Os(as) parceiros(as) sexuais devem ser avisados(as) e realizar o rastreio e/ou tratamento.

A abstinência de práticas sexuais é aconselhada durante 7 dias após início do tratamento.

Promotor



gatportugal.org  
@gatportugal

Parceiros

