

HEPATITE B

O QUE É

É uma infeção causada pelo vírus da hepatite B (VHB). Este vírus provoca a inflamação do fígado (hepatite).

Nove em cada dez pessoas com menos de 5 anos infetada pelo VHB evolui para hepatite B crónica. Uma em cada dez pessoas com mais de 5 anos infetada pelo VHB evolui para hepatite B crónica. Uma em cada quatro pessoas com hepatite B crónica desenvolve problemas no fígado: nódulos fibrosos (cirrose) ou cancro.

COMO SE MANIFESTA

Seis em cada dez pessoas infetadas não tem sintomas. O tempo médio entre a transmissão da infeção até ao aparecimento dos primeiros sintomas é de 90 dias. Os sintomas não são específicos e podem incluir febre, fadiga, perda de apetite, náusea, vômito, dor abdominal, fezes acinzentadas ou brancas, dor articular, urina escura e pele e olhos amarelados (icterícia).

COMO SE TRANSMITE

O VHB transmite-se sobretudo no contato com sangue, contudo durante a fase inicial, primeiras 24 semanas, também se pode transmitir por contato com esperma, secreções vaginais e saliva. O VHB sobrevive fora do organismo até 1 semana mantendo a capacidade de transmitir a infeção.

As práticas que podem transmitir o VHB são:

- transmissão mãe-filho, durante o parto;
- partilha de material para injetar drogas;
- lesão com material cortante/perfurante usado por pessoas com a infeção;
- práticas sexuais sem o uso do preservativo;
- partilha de material que possa conter sangue e/ou saliva, tais como lâminas de barbear e escovas de dentes.

Em Portugal as dádvas de sangue e/ou órgãos não transmitem o VHB, porque todas as pessoas que fazem as dádvas são rastreadas. A hemodiálise e cirurgias não transmitem o VHB, dado que em Portugal o material usado é esterilizado e de uso único.

COMO SE DIAGNOSTICA

O teste rápido para o VHB pesquisa antígenos (parte do vírus) numa pequena amostra de sangue. Todas as pessoas infetadas têm antígenos ao fim de 8 semanas, antes disso podem não ter em quantidade suficiente para ser detetado no teste rápido. O resultado não reativo indica que não houve infeção há mais de 8 semanas. O resultado reativo do teste rápido indica que existe infeção mas não permite determinar se está na fase aguda ou crónica. O teste que confirma a infeção é feito pela pesquisa do vírus no sangue.

COMO SE TRATA

Nove em cada dez pessoas adultas infetadas resolve a infeção sem tratamento. As pessoas com hepatite B crónica podem necessitar de tratamento crónico com medicamentos antivíricos. Os medicamentos impedem que o vírus utilize as células do fígado para se multiplicar, prevenindo o cancro no fígado. O tratamento e os cuidados de saúde das pessoas com hepatite B crónica são gratuitos no Serviço Nacional de Saúde.

COMO SE PREVINE

Vacina: através de três doses de vacina contra o VHB. A vacina contra o VHB é gratuita para todas as pessoas adultas em risco e não vacinadas. O acesso à vacina é feito nos serviços de vacinação do Serviço Nacional de Saúde, mediante apresentação da prescrição médica da vacina com a seguinte justificação na receita: "Ao abrigo da norma 15/DT de 15/10/2001, em vigor, conforme explícito na página 54 do Programa Nacional de Vacinação 2017".

Não partilhar material de consumo: as pessoas que consomem drogas por via injetada usam material esterilizado e de uso único, impedindo a partilha de material contaminado com o vírus.

Não partilhar material de higiene pessoal que possa conter sangue: as lâminas de barbear e escovas de dentes podem conter sangue e devem ser de uso individual.

Teste regular: o rastreio regular das pessoas não vacinadas, pode resultar na deteção e no tratamento precoces, prevenindo a transmissão da infeção.

Revisto pela direção de saúde do GAT. A informação deste folheto não pretende substituir a informação dada pelos profissionais de saúde. As decisões relacionadas com as escolhas de prevenção, diagnóstico e tratamento devem sempre ser validadas pelos profissionais de saúde.

Promotor



Parceiros



Apoio ao GAT



HBV

HEPATITIS B
VIRUS

WHAT HEPATITIS B IS

Hepatitis B is a viral infection caused by the hepatitis B virus (HBV). This virus causes an acute liver inflammation (hepatitis). The infection may progress to chronic HBV infection and without treatment can lead to the development of fibrous nodules in the liver (cirrhosis) or cancer (hepatocellular carcinoma).

HOW HBV MANIFEST ITSELF

Most people have no symptoms when newly infected.

Symptoms, when present, are nonspecific and may include fever, fatigue, loss of appetite, nausea, vomiting, abdominal pain, stools gray to white, joint pain, dark urine and jaundice (yellow skin and eyes).

HOW THE INFECTION SPREADS

HBV is transmitted primarily by blood contact, however during the first 24 weeks (acute infection), can also be transmitted by contact with semen, vaginal secretions and saliva.

The practices that can transmit HBV are:

- Mother to child transmission during childbirth;
- Sharing injecting drug equipment;
- Injury with cut-drilling equipment used by people with infection;
- Having sex without using a condom;
- Sharing utensils that may contain blood or saliva, such as razors and toothbrushes.

In Portugal blood transfusions don't transmit HBV because all the donations are tracked. Donated blood that is contaminated isn't used.

Hemodialysis and surgeries don't transmit HBV, given that in Portugal the material used is sterilized and single-used.

HOW THE DIAGNOSIS IS MADE

The diagnosis is done by searching for HBV antigens in a small blood sample. The reactive result indicates that there is an infection but doesn't determine whether one is in the acute or chronic stage. Confirmatory testing is done by searching for the virus in the blood.

HOW THE INFECTION IS TREATED

The treatment is chronic and made with a combination of active drugs against this virus.

HOW TO PREVENT

Through three doses of vaccine against HBV. And, whenever in contact with people infected by HBV:

- Avoid sharing injecting drug equipment;
- Use gloves when using cut-drilling in people with infection;
- Use condoms during oral, vaginal and anal sex;
- Avoid sharing utensils that may contain blood or saliva, such as razors and toothbrushes.



www.redederastreio.pt

Promoter



Partners



Financed by



GAT sponsor

