

HEPATITE C

O QUE É

É uma infeção causada pelo vírus da hepatite C (VHC). Este vírus provoca a inflamação do fígado (hepatite). Cerca de uma em cada quatro pessoas cura espontaneamente a infeção. As outras pessoas evoluem para hepatite C crónica. Seis em cada dez pessoas com hepatite C crónica, com o tempo, desenvolvem problemas no fígado: nódulos fibrosos (cirrose) ou cancro.

COMO SE MANIFESTA

Oito em cada dez pessoas não tem sintomas. O tempo médio entre a transmissão da infeção até ao aparecimento dos primeiros sintomas é de 2 a 24 semanas. Os sintomas não são específicos e podem incluir febre, fadiga, perda de apetite, náusea, vómito, dor abdominal, fezes acinzentadas ou brancas, dor articular, urina escura, pele ou olhos amarelados (icterícia).

COMO SE TRANSMITE

O VHC transmite-se sobretudo no contato com sangue. Contudo, durante a fase inicial, nas primeiras 24 semanas, também se pode transmitir por contato com esperma, muco retal e fluído nasal.

O VHC sobrevive fora do organismo até 3 semanas mantendo a capacidade de transmitir a infeção.

As práticas que podem transmitir o VHC são:

- ter sexo anal sem o uso de preservativo;
- ter sexo em grupo sem uso do preservativo durante a penetração ou não ter usado um preservativo novo na mudança de parceiro;
- ter práticas de fisting (inserção da mão além do nó dos dedos no ânus ou vagina) sem luva ou não ter usado luva nova na mudança de parceiro;
- ter partilhado o boião de lubrificante durante práticas de sexo anal em grupo e fisting;
- ter partilhado material para lavagem retal interna (douching, enema, clister ou cuca);
- ter partilhado material para inalar drogas (inclui tubo, nota ou a garrafa de poppers, se encostada à narina);
- ter partilhado material no consumo de substâncias por via injetada (inclui frasco de esteróides);
- ter partilhado material (cachimbos, por exemplo) para fumar drogas que criam cortes ou queimaduras nos lábios (crack ou metanfetamina, por exemplo);
- ter feito piercings ou tatuagens onde houvesse partilha de material;
- ter recebido transfusões de sangue ou órgãos ou ter sido submetido a cirurgias em Portugal antes de 1992;
- estar a fazer hemodiálise de longa duração;
- ter contacto de sangue com sangue em contexto de trabalho.

Em Portugal as dádivas de sangue e/ou órgãos depois de 1992 não transmitem o VHC porque todas as pessoas que fazem dádivas são rastreadas. A hemodiálise e cirurgias não transmitem o VHC, dado que em Portugal o material usado é esterilizado e de uso  nico.

COMO SE DIAGNOSTICA

O teste rápido pesquisa anticorpos (defesas) numa pequena amostra de sangue. Todas as pessoas infetadas têm anticorpos ao fim de 24 semanas, antes disso podem não ter em quantidade suficiente para ser detetado no teste rápido. O resultado não reativo indica que não houve infeção há mais de 24 semanas. O resultado reativo indica que houve contacto com o VHC, mas não distingue a infeção antiga/ tratada/ curada espontaneamente de uma infeção atual/por tratar. As análises que confirmam a infeção atual/ por tratar são a pesquisa do vírus no sangue.

COMO SE TRATA

Uma em cada quatro pessoas adultas infetadas resolve a infeção sem tratamento. O tratamento da infeção é feito com medicamentos antivirais, com duração entre 8 a 16 semanas e com poucos ou nenhuns efeitos secundários. A percentagem de cura é superior a 95%. O tratamento e cuidados de saúde das pessoas com hepatite C são gratuitos no Serviço Nacional de Saúde.

COMO SE PREVINE

Não partilhar material de consumo: as pessoas que usam drogas, usam material de uso único, impedindo a partilha de material contaminado com o vírus.

Não partilhar material de uso pessoal que possa conter sangue: as lâminas de barbear e escovas de dentes podem conter sangue e devem ser de uso pessoal. Não partilhar boião de lubrificante ou brinquedos sexuais sem preservativo durante as práticas de sexo em grupo.

Preservativo: usar o preservativo no p nis e brinquedos sexuais durante a penetração vaginal ou anal. Caso haja práticas de sexo em grupo, usar um preservativo novo na mudança de parceiro/a. Uma vez que o VHC pode ser transmitido no contacto de esperma ou muco retal com o sangue, está recomendado usar o preservativo durante as práticas de sexo anal.

Luvas: usar luvas durante as práticas de fisting. Caso haja práticas de sexo em grupo, usar luva nova na mudança de parceiro/a.

Teste regular: o rastreio regular pode resultar na deteção e no tratamento precoces, prevenindo a transmissão da infeção. Está recomendado o rastreio para a hepatite C quando ocorram situações de maior risco e a cada 3-6 meses dependendo da avaliação individual do risco e em caso de consumo ativo de drogas por via inalada/ injetada ou trabalho sexual.

Revisto pela direção de saúde do GAT. A informação deste folheto não pretende substituir a informação dada pelos profissionais de saúde. As decisões relacionadas com as escolhas de prevenção, diagnóstico e tratamento devem sempre ser validadas pelos profissionais de saúde.

Promotor



Parceiros



Apoio ao GAT



HCV

HEPATITIS C
VIRUS

WHAT HEPATITIS C IS

Hepatitis C is a viral infection caused by hepatitis C virus (HCV). This virus causes an acute liver inflammation (hepatitis).

The untreated HCV infection can lead to the development of fibrous nodules (cirrhosis) or cancer (hepatocellular carcinoma).

HOW HCV MANIFESTS ITSELF

Most people have no symptoms when newly infected and it may take several years for the first symptoms to show. The symptoms are nonspecific and may include fever, diarrhea, stomach pain, itching, fatigue and malaise. Dark urine, pale stools, yellowing of eyes and skin may also be present, but it is rare.

HOW THE INFECTION SPREADS

It is mainly transmitted by contact with contaminated blood by:

- Sharing injecting drug equipment;
- Sharing straws or tubes to snort drugs;
- Anal sex practices (fisting penetration or with the presence of blood) without using a condom;
- Having sex without using a condom with a partner with a reactive test for recent HCV or who is HCV positive;
- Sharing utensils that may contain blood, such as toothbrushes or razors.

In Portugal blood transfusions don't transmit HCV because all the donations are tracked. Donated blood that is contaminated isn't used.

Hemodialysis and surgeries don't transmit HCV, given that in Portugal the material used is sterilized and single-used.

HOW THE DIAGNOSIS IS MADE

The diagnosis is done by searching for HCV antibodies in a small blood sample or oral fluid. The reactive result indicates that there was contact with the virus, but doesn't indicate that there is an active infection.

The diagnosis of active infection is done by searching for the virus in the blood.

HOW THE INFECTION CAN BE TREATED

The treatment is done with a combination of active drugs against this virus and has a variable duration, taking into account the genotype and the presence of co-infection with HIV.

HOW TO PREVENT

There isn't an available vaccine for this hepatitis.

Avoid sharing needles and tubes to snort the drug.

Avoid sharing personal items that can cut (blades, toothbrushes, etc.).

Use condoms during anal sex and latex gloves in fisting practices.



www.redederastreio.pt

Promoter



Partners



Financed by



GAT sponsor

