

CHEMSEX

KOSMICARE

ilustração: nicolau.pt

ESTÁS H&H?

high & horny

FUN?

QUERES PNP?

party 'n play

CHEMSEX

Sexo sob o efeito de G (GHB ou GBL), crystal meth (tina), mefedrona (bloom) e outras drogas.

antes

Informa-te sobre o que queres tomar: efeitos, riscos e doses.

Diz a alguém de confiança quais são os teus planos e onde vais estar.

Planeia bem o tempo. Usa o telemóvel.

Usa preservativo e informa-te sobre a PrEP.

durante

Presta atenção às doses. Evita medir a olho.

Regista o tempo entre doses.

Lembra-te dos teus medicamentos, se os tomas.

Respeita as outras pessoas. “Não” é “não”.

Cuida das pessoas que te rodeiam.

depois

Descansa e recupera energias.

Se precisares de falar, estamos aqui para ti.



Drug Info & Drug checking

kosmicare.org 911 185 758

Rastreio VIH/IST

checkpointlx.com 910 693 158

Violência sexual

quebrarosilencio.pt 910 846 589

PROMOVIDO
POR



PARCEIRO



FINANCIADO
POR



APOIO CLARO

CHEMSEX

KOSMICARE

illustration: nicolau.pt

ARE YOU H&H?

high & horny

FUN?

WANT TO PNP?

party 'n play

CHEMSEX

Sex under the influence of G (GHB ou GBL), crystal meth, synthetic cathinones and other drugs.

before

Research the drugs you intend to take: effects, risks and doses.

Tell a friend or someone you trust if you plan to take something

Keep track of the time – use your mobile phone

Use condoms and learn about PrEP

during

Be careful with dosing – knowing is better than guessing.

Count the time between doses

Drink water – avoid drinking alcohol

Remember to take your regular meds, if you use any

Respect each other – “no” means “no”

Take care of those around you

after

Take your time to rest and recharge your energy

If you need help, we are here for you



Drug Info & Drug checking

kosmicare.org 911 185 758

HIV and other STI screening

checkpointlx.com 910 693 158

Sexual violence

quebrarosilencio.pt 910 846 589

PROMOTER



PARTNER



FUNDERS



SUPPORTED BY

CLARO