



Infeção humana por vírus

MONKEYPOX

O QUE É A INFEÇÃO POR VÍRUS *MONKEYPOX*?

A infeção por vírus *monkeypox* é uma doença zoonótica, o que significa que se pode transmitir de animais para humanos. Também se pode transmitir entre pessoas.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA INFEÇÃO HUMANA POR VÍRUS *MONKEYPOX*?

Os sintomas mais comuns são febre, dor de cabeça intensa, dores musculares, dor nas costas, cansaço, aumento dos gânglios linfáticos com o aparecimento progressivo de erupções que atingem a pele e as mucosas.

As lesões cutâneas geralmente começam entre um a três dias após o início da febre e podem ser planas ou ligeiramente elevadas, com líquido claro ou amarelado, e acabam por ulcerar e formar crostas que mais tarde secam e caem. O número de lesões numa pessoa pode variar, tendem a aparecer na cara, mas podem alastrar-se para o resto do corpo e mesmo atingir as palmas das mãos e plantas dos pés. Também podem ser encontradas na boca, órgãos genitais e olhos.

Estes sinais e sintomas geralmente duram entre duas a quatro semanas e desaparecem por si só, sem tratamento.

COMO É QUE O VÍRUS *MONKEYPOX* SE TRANSMITE ENTRE PESSOAS?

Pessoas com infeção por vírus *monkeypox* são infeciosas enquanto têm sintomas e as lesões cutâneas ainda não sararam (demora entre duas a quatro semanas a sarar). O vírus pode ser transmitido através de contacto físico próximo. As lesões, o seu conteúdo líquido ou purulento e mesmo as crostas são particularmente infeciosas, no entanto outros fluidos corporais também podem conter vírus transmissíveis. O contacto com vestuário pessoal, roupas de cama, atalhados, objetos como talheres, pratos ou outros utensílios de uso pessoal contaminados também podem transmitir a infeção.

As pessoas que interagem de forma próxima com alguém que está infetado, incluindo os profissionais da saúde, os coabitantes e os parceiros sexuais são, por conseguinte, pessoas com maior risco de lhes ser transmitida a doença. Não está ainda suficientemente esclarecido se alguém infetado pelo vírus, mas que ainda não desenvolveu quaisquer sinais ou sintoma da infeção (portanto durante o período de incubação), pode transmitir o vírus.

O QUE DEVO FAZER SE ACHAR QUE POSSO TER INFEÇÃO CAUSADA POR VÍRUS *MONKEYPOX*?

Se tiveres sintomas e sinais compatíveis com a doença e sobretudo se tiveres tido contacto próximo com alguém que possa eventualmente estar infetado por vírus *monkeypox*, entra em contacto com centros de rastreio de infeções sexualmente transmissíveis GAT (+351 911 050 019) ou recorre a aconselhamento e avaliação através da Linha Saúde 24 [808 24 24 24].

Evita contacto próximo com os outros. Lava as mãos regularmente.

A INFEÇÃO HUMANA POR VÍRUS *MONKEYPOX* É UMA INFEÇÃO SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL?

A infeção humana por vírus *monkeypox* pode ser transmitida de uma pessoa para outra através de contacto físico próximo, incluindo contacto sexual. Atualmente não se sabe se o vírus *monkeypox* pode ser transmitido através de sémen ou fluidos vaginais, mas o contacto direto, pele com pele, com lesões em práticas sexuais pode transmiti-lo.



MONKEYPOX

virus infection

WHAT IS MONKEYPOX VIRUS (MPV)?

MPV is a zoonotic disease. This means it can be transmitted from animals to humans. It is also transmitted between people. It is different to smallpox which was eradicated in 1980.

WHAT ARE THE SYMPTOMS OF MPV?

Common early symptoms are fever, severe headache, muscle pain, back pain, tiredness, enlarged lymph nodes.

Distinctive ulcers or blisters usually develop a few days later.

- They can be flat or slightly elevated, with light or yellowish fluid.
- They then ulcerate and form a crust (scab).
- The dry scab later fall of.

Ulcers can be on any part of the body. This includes the face, genitals, mouth, eyes, hands, palms and feet. They can vary from just a few to over 100.

Mild infection usually last between two to four weeks and resolves without treatment.

HOW DOES THE MPV TRANSMIT FROM PERSON TO PERSON?

People with MPV are infectious from the first symptoms until the ulcers have healed and the scabs have all fallen off. This is usually between two to four weeks.

MPV can be transmitted through three main ways:

- Close physical contact. The ulcers, pus and scabs are highly infectious. This includes sexual partners. It is not yet known whether sexual fluids are infectious.
- Contact with clothing, bed linen, towels, objects such as cutlery, dishes or other personal use utensils.
- Close contact (non-sexual). This can include health workers and people in the same household.

WHAT SHOULD I DO IF I THINK I MIGHT HAVE MPV?

If you have symptoms or close contact with someone diagnosed with MPV please contact:

- A sexual health clinic GAT (+351 911 050 019), or
- Line SNS 24 (808 24 24 24) for counseling and evaluation.

It is important to:

- Avoid close contact with others until you know whether you have MPV.
- Wash your hands regularly.

IS MPV A SEXUALLY TRANSMITTED INFECTION?

MPV can be transmitted from one person to another through close physical contact. This includes from sexual contact. Direct skin contact, especially with ulcers is highly infectious.

It is not known whether sexual fluids are infectious.