

INICIAR, CONTINUAR E PARAR DE FORMA SEGURA

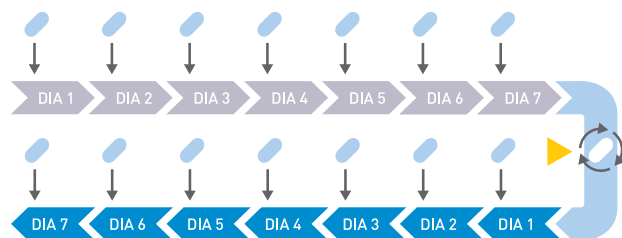
Todas as pessoas

Iniciar: Um comprimido por dia durante sete dias antes do primeiro contato sexual/consumo injetado.

Continuar: Um comprimido/dia, por cada dia que continue a ter sexo /consumo injetado.

Parar: Um comprimido por dia durante sete dias após o dia em que teve sexo/consumo injetado pela última vez.

ESQUEMA DE PrEP DIÁRIA



LEGENDA

- PrEP - dose oral
- Tempo a tomar PrEP antes duma exposição
- Tempo de proteção
- Tempo a tomar PrEP após a última exposição
- Potencial exposição sexual
- Potencial exposição sexual ou consumo injetado
- Continuamente

Pessoas com sexo masculino atribuído à nascença

Neste grupo de pessoas, poderá ser considerado o esquema de PrEP baseada em eventos sexuais*

Iniciar: 2 comprimidos 24 horas antes do primeiro contato sexual ou, no máximo, até 2 horas antes desse contato.

Continuar: 1 comprimido /dia, por cada dia que continue a ter sexo.

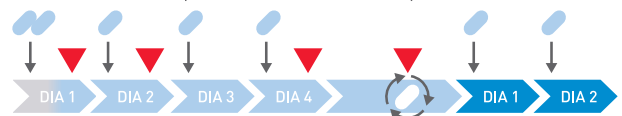
Parar: 1 comprimido por dia até dois dias após o dia em que teve sexo pela última vez.

ESQUEMA DE PrEP BASEADA EM EVENTOS SEXUAIS

Sexo nas primeiras 24h após a toma inicial de 2 comprimidos



Sexo além das 24h após a toma inicial de 2 comprimidos



RETOMAR PrEP

Quando se parou há menos de sete dias

Um comprimido no primeiro dia em que se retoma.

Quando se parou há mais de sete dias

Dois comprimidos no primeiro dia em que se retoma.

* à data, só está comprovada a eficácia deste esquema nas pessoas com sexo masculino atribuído à nascença, desde que não tomem hormonas à base de estradiol



Existe um **tratamento**
que pode **prevenir**
a **infecção pelo VIH**

PrEP
PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO

O QUE É A PrEP?

É um tratamento com medicamentos antirretrovirais que previne a infeção por VIH. É iniciado antes de situações onde possa haver exposição ao vírus.

Quando tomada corretamente, a PrEP confere proteção contra VIH próxima de 100% mesmo quando não há uso de preservativo.

QUEM BENEFICIA MAIS EM FAZER PrEP?

A PrEP é uma ferramenta de prevenção que pode ser usada de forma individual ou combinada com outras, de acordo com o risco e circunstância de cada pessoa. Está recomendado iniciar PrEP se houve ou pode haver:

- Uso inconsistente do preservativo;
 - com parceiro/a sexual com estatuto desconhecido para VIH ou que vive com VIH e não está em tratamento
 - e diagnóstico de uma infeção sexualmente transmissível,
 - e uso recente de profilaxia pós-exposição (PPE) e risco mantido de infeção por VIH
 - com finalidade de obter dinheiro, drogas ou bens
- Sexo sob efeito de substâncias psicoativas;
- Partilha de material no consumo de substâncias por via injetada.

O QUE É FEITO NAS CONSULTAS DE PrEP

Nas consultas são avaliadas as indicações, contraindicações e risco de não adesão ao medicamento usado na PrEP.

Os testes laboratoriais associados à PrEP para VIH incluem análises a VIH, outras infeções sexualmente transmissíveis e à função do rim e do fígado. Estas análises são feitas com uma frequência adequada ao nível de risco e idade de cada pessoa. O estado vacinal para as vacinas recomendadas também é avaliado e são prescritas vacinas a cada pessoa, de forma personalizada ou individualizada.

QUAIS OS POSSÍVEIS EFEITOS SECUNDÁRIOS

Nas primeiras semanas, uma em cada dez pessoas tem efeitos secundários como enjoos, alterações intestinais, dores de cabeça e cansaço. Estes efeitos normalmente desaparecem após duas semanas, sendo raros os de longa duração.

Menos de 3% das pessoas apresentam diminuição na função renal enquanto tomam PrEP, que geralmente não progride e regressa ao normal após parar a toma.

COMO ACEDER À PrEP EM PORTUGAL

Locais que fazem teste rápido para VIH - Pode acesso à PrEP durante o rastreio rápido para o VIH.

Centros de saúde - Pode acesso à PrEP durante a tua consulta de medicina ou enfermagem.

Hospital - Pode acesso à PrEP (1) na consulta externa de hospitais que tenham esta especialidade, (2) após concluíres a profilaxia pós-exposição (PPE) ou (3) caso a tua parceria sexual tenha infeção por VIH, na sua consulta de tratamento.

PrEP

É PARA TODAS AS PESSOAS EM RISCO

PREVINE APENAS A INFEÇÃO PELO VIH

CONSISTE NA TOMA DE MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRAIS EM COMPRIMIDOS

PODE TER EFEITOS SECUNDÁRIOS

DISPONÍVEL EM CONSULTAS MÉDICAS EM CONTEXTO HOSPITALAR OU COMUNITÁRIO

É TENDENCIALMENTE GRATUITA

Revisto pela Coordenação de Saúde do GAT em xx/xxxx. A informação deste folheto não pretende substituir a orientação dada por profissionais de saúde sobre escolhas de prevenção, diagnóstico e tratamento.

Promotor



Parceiros



EUROPE



START, CONTINUE AND STOP SAFELY

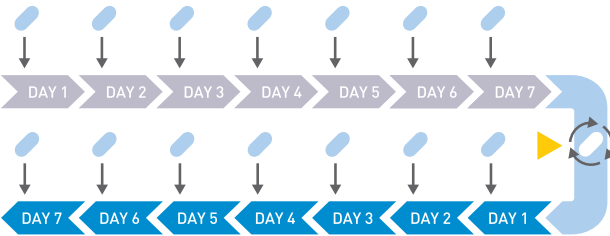
Everyone

Start: One tablet/day for seven days before the first sexual contact /injection.

Continue: One tablet/day, for each day you continue having sex /injecting.

Stop: One tablet/day for seven days after the day you last had sex /injected.

DAILY PrEP SCHEME



- CAPTION**
- PrEP - oral dose
 - Time taking PrEP before exposure
 - Protection time
 - Time taking PrEP after last exposure
 - ▼ Potential sexual exposure
 - ▼ Potential sexual exposure or injected consumption
 - ↻ Continuously

People assigned male sex at birth

In this group of people, the PrEP regimen based on sexual events can be considered*

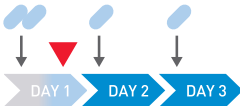
Start: 2 tablets 24 hours before the first sexual contact or no later than 2 hours before that contact.

Continue: 1 pill/ day for each day you continue to have sex.

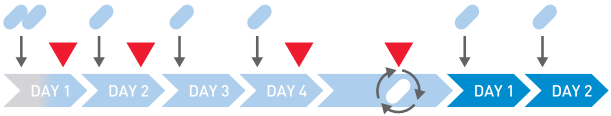
Stop: 1 pill/ day up to two days after the last day you had sex.

SEXUAL EVENTS-BASED PrEP SCHEME

Sex within 24 hours of taking the initial 2 pills



Sex beyond 24 hours after taking the initial 2 pills



RESUMING PrEP

When stopped less than seven days ago

One pill on the first day you resume.

When stopped more than seven days ago

Two tablets on the first day of resumption.

* To this date, the efficacy of this regimen has only been proven in people assigned male at birth, provided they are not taking oestradiol-based hormones.

There is a **treatment**
that can **prevent**
HIV infection

PrEP
PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS

WHAT IS PrEP?

PrEP is a treatment with antiretroviral drugs that prevents HIV infection. It is started before situations where there may be exposure to the virus.

When taken correctly, PrEP provides close to 100% protection against HIV, even when condoms are not used.

WHO BENEFITS MOST FROM TAKING PrEP?

PrEP is a prevention tool that can be used individually or combined with others, according to the risk and circumstances of each person. It is recommended to start PrEP if there have or may have:

- Inconsistent condom use;
 - with a sexual partner of unknown HIV status or who is living with HIV and is not on treatment,
 - and diagnosis of a sexually transmitted infection,
 - and recent use of post-exposure prophylaxis (PEP) and continued risk of HIV infection;
 - for the purpose of obtaining money, drugs or goods;
- Sex under the influence of psychoactive substances;
- Sharing material for injection.

WHAT IS DONE AT PrEP CONSULTATIONS

Consultations assess indications, contraindications, and risks associated with non-adherence to PrEP medication.

Laboratory tests associated with PrEP, include tests for HIV, other sexually transmitted infections kidney and liver function.

The frequency of these tests is established according to each person's risk factors and age.

Vaccination status for recommended immunization is also assessed and vaccines are prescribed to each person on a personalized or individual basis.

WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS?

In the first few weeks, one in ten people experience side effects such as nausea, intestinal changes, headaches and tiredness. These effects usually disappear after two weeks, and long-lasting effects are rare.

Less than 3% of people experience a decrease in kidney function while taking PrEP, which usually does not progress and returns to normal after stopping.

HOW TO ACCESS PrEP IN PORTUGAL

HIV testing centers - Ask for PrEP during your HIV screening.

Healthcare centers - Request access to PrEP during your medical or nursing appointment.

Hospital - Ask for PrEP (1) at the outpatient clinic of hospitals that have this specialty, (2) after completing post-exposure prophylaxis (PEP) or (3) if your sexual partner has HIV infection, at their treatment appointment.

PrEP

FOR ALL PEOPLE AT RISK

ONLY PREVENTS HIV INFECTION

CONSISTS OF TAKING
ANTIRETROVIRAL DRUGS IN TABLETS

MAY HAVE SIDE EFFECTS

AVAILABLE AT MEDICAL APPOINTMENTS
IN A HOSPITAL OR COMMUNITY SETTING

TENDS TO BE FREE OF CHARGE

Reviewed by the GAT Health Coordination. The information in this leaflet is not intended to replace the information provided by healthcare professionals. Decisions related to prevention, diagnosis, and treatment should always be validated by healthcare professionals.

Promoter



Partners



EUROPE

