



CLAMÍDIA

O QUE É

É uma infecção causada por uma bactéria que pode localizar-se na boca, pênis, vagina ou reto.

COMO SE MANIFESTA

Os sintomas podem aparecer uma a três semanas após a transmissão, mas a maioria dos casos não apresenta nenhum sintoma.

A infecção na cavidade oral normalmente não causa sintomas.

A infecção no pênis pode provocar o aparecimento de corrimento transparente ou esbranquiçado e sensação de ardor ao urinar.

Quando há infecção anal, raramente há sintomas, mas pode causar comichão e saída de pus.

COMO SE TRANSMITE

A clamídia transmite-se durante as relações sexuais com penetração oral, vaginal ou anal sem uso de preservativo. A clamídia pode ser transmitida através das mãos durante a relação sexual, pois ao tocarem numa parte infetada do corpo podem transportá-la para o corpo da outra pessoa.

A inflamação local da mucosa provocada pela clamídia pode facilitar a transmissão da infeção pelo VIH.

COMO SE DIAGNOSTICA

O diagnóstico é realizado numa amostra de urina e através de uma amostra de secreções anais colhida com um cotonete. Pode ser necessário realizar uma colheita na uretra através da introdução de um cotonete, o que é desconfortável, mas apenas durante o procedimento.

COMO SE TRATA

O tratamento é realizado com antibióticos. Se não for tratada, a infeção por clamídia pode levar a complicações, nomeadamente infertilidade masculina ou feminina.

COMO SE PREVINE

O uso de preservativo pode impedir a transmissão da infeção por clamídia.

O rastreio nas pessoas sexualmente ativas sem sintomas deve ser realizado uma vez por ano.

Os/as parceiros/as sexuais das pessoas com clamídia devem realizar o rastreio da infeção. Abster-se de relações sexuais até completar o tratamento é importante para impedir a transmissão da infeção.