



# HEPATITE A

## O QUE É

É uma infeção causada pelo vírus da hepatite A (VHA).  
Este vírus provoca a inflamação do fígado (hepatite).

## COMO SE MANIFESTA

A maioria dos adultos tem sintomas, com início entre 2-7 semanas após a infeção e duração até 2 meses ou mais: febre, mal-estar, cansaço, náuseas, vómitos, dor abdominal, olhos e pele amarelados, fezes esbranquiçadas, urina escura, dores de cabeça e comichão.

Muitos adultos podem necessitar de hospitalização para alívio dos sintomas.

## COMO SE TRANSMITE

É transmitida quando há contacto oral com fezes contaminadas:

- Ao engolir águas contaminadas com matéria fecal ou comer alimentos crus preparados por pessoas com a infeção;

- Ao praticar sexo oral após anal (ass-to-mouth), ao levar a mão à boca após penetração com dedo (fingering), mão/punho (fisting) ou remover o preservativo ou usar brinquedo sexual usado no sexo anal;
- Ao praticar oro-anal/ anilingus/ lambida/ botão-de-rosa.

O VHA pode sobreviver fora do organismo durante meses. As pessoas deixam de transmitir o vírus passadas 2 semanas do início da infeção.

## COMO SE DIAGNOSTICA

O diagnóstico é feito através de análises ao sangue. São pesquisados dois tipos de anticorpos para VHA que determinam se a pessoa tem imunidade ou não (seja por vacina ou por ter tido a infeção no passado) e se tem infeção no presente.

## COMO SE TRATA

Quase todas as pessoas com infeção pelo VHA resolvem a infeção sem tratamento, e sem lesão duradoura no fígado. Quando necessário tratamento, os medicamentos são usados para aliviar os sintomas. Após a infeção resolvida, as pessoas ficam protegidas contra a infeção para o resto da vida - imunidade natural.

## COMO SE PREVINE

Fazer 2 doses de vacina contra VHA, e a proteção dura toda a vida.

Em caso de exposição recente e não estar vacinado: uma dose de imunoglobulina (vacina) até 2 semanas após a exposição.

Para prevenir a transmissão por bebidas/alimentos contaminados: beber água da rede pública portuguesa, lavar as mãos após todas as idas à casa-de-banho e antes de preparar qualquer alimento.

Para prevenir a transmissão sexual: lavar a região genital, perianal e as mãos antes e depois das relações sexuais.

Promotor



gatportugal.org  
@gatportugal

Parceiros

