



# HERPES

## O QUE É

É uma infecção causada por dois tipos de vírus - o vírus do herpes simplex 1 e o vírus do herpes simplex 2 - que entram através das mucosas (lábios, garganta, pênis, vagina e reto).

## COMO SE MANIFESTA

O sintoma mais frequente são as pequenas bolhas dolorosas (vesículas) que podem reaparecer periodicamente e com dor, gradualmente menos intensa a cada episódio.

Entre episódios, o vírus mantém-se inativo, tornando-se ativo em determinadas condições (por exemplo, stress, exposição solar frequente ou falta de sono). Antes do novo episódio, pode sentir-se sensação de picada ou formigueiro no local.

As vesículas podem ser acompanhadas de vermelhidão, comichão ou dor e transformar-se em pequenas feridas com crosta. Estas vesículas aparecem com mais frequência nos lábios, garganta, pênis, vagina, reto e, com menos frequência, nas coxas, nádegas e dorso. As vesículas cicatrizam entre duas a quatro semanas.

## COMO SE TRANSMITE

O herpes é transmitido através do contacto pele com pele, em particular no contacto com as vesículas ou o líquido destas em superfícies recentemente contaminadas (incluindo brinquedos sexuais).

A pessoa pode transmitir herpes, desde o momento da vermelhidão e comichão local até à cicatrização das vesículas.

O vírus do herpes simplex 1 é habitualmente o responsável pelas lesões orais e, raramente, pelas genitais transmitidas durante o sexo oral.

O vírus do herpes simplex 2 é habitualmente o responsável pelas lesões noutros locais do corpo.

## COMO SE DIAGNOSTICA

O diagnóstico é feito com base nos sintomas e raramente através da colheita de líquido da vesícula, lesão ou análise ao sangue.

## COMO SE TRATA

O tratamento é feito com aplicação de pomada sobre as lesões e a toma de comprimidos durante alguns dias/ semanas.

Em caso de episódios frequentes pode fazer-se a toma de 1 comprimido durante um período mais longo. Isto diminui também a transmissão aos parceiros não infetados.

## COMO SE PREVINE

O uso do preservativo diminui a probabilidade de transmissão nas zonas cobertas.

Abster-se de práticas sexuais com pessoas com lesões até cicatrizarem.

Usar luvas sempre que se aplique a pomada a outras pessoas na zona com herpes.

Lavar as mãos sempre que se toque ou aplique pomada na zona com herpes.

Promotor



Parceiros



Financiadores

