



SHIGELOSE

O QUE É

Infeção causada pela *Shigella*, uma bactéria encontrada nas fezes.

COMO SE MANIFESTA

Os sintomas duram até uma semana. Embora algumas pessoas não apresentem sintomas, a *Shigella* pode causar um a quatro dias após a infeção:

- Diarreia (por vezes com sangue/ muco);
- Febre;
- Dor abdominal (ou no estômago);
- Tenesmo (sensação dolorosa na região anal, com desejo contínuo de evacuar, sem necessidade).

COMO SE TRANSMITE

É transmitida quando há contacto oral com fezes contaminadas:

- Ao comer alimentos contaminados preparados por pessoas com a infeção;
- Ao engolir águas contaminadas com matéria fecal;

- Ao praticar sexo oral após anal, ao levar a mão à boca após *fingering*, *fisting* ou remover o preservativo ou brinquedo sexual usado no sexo anal e ao fazer oro-anal/*anilingus*/lambida/botão-de-rosa.

COMO SE DIAGNOSTICA

Através da pesquisa da Shigella em zaragatoa anal. Esta pesquisa está disponível no CheckpointLX para as pessoas com sintomas.

COMO SE TRATA

A infecção pode ser tratada com antibiótico, mas nem todas as pessoas precisam de o fazer. A Shigella geralmente desaparece sem tratamento antibiótico em 5 a 7 dias. Poucas pessoas precisam de internamento.

COMO SE PREVINE

- Lavar as mãos frequentemente: a infecção pode ser transmitida pelas fezes até um mês após a infecção; está recomendado lavar as mãos com sabão e água tépida depois de usar a casa de banho ou antes de tocar em comida ou depois de ter sexo. Após sexo, o melhor é tomar banho.
- Enquanto sintomático e até quatro semanas após o fim dos sintomas, não preparar refeições para outras pessoas.
- Lavar a roupa (de cama e de banho) da pessoa com a infecção, na temperatura máxima da máquina de lavar roupa. Evitar partilhar toalhas.
- Evitar Jacuzzis enquanto sintomático e até às 4 semanas após os sintomas terminarem.
- Evitar praticar sexo oral após anal, ao levar a mão à boca após *fingering*, *fisting* ou remover o preservativo ou brinquedo sexual usado no sexo anal e ao fazer oro-anal/*anilingus*/lambida/botão-de-rosa até às 4 semanas após os sintomas terminarem.
- Se for confirmada a infecção, não está recomendado regressar ao trabalho até indicação dos profissionais de saúde.

Promotor



Parceiros



Financiadores

