



Vírus
da Hepatite A

VHA

O QUE É

É uma infecção causada pelo vírus da hepatite A (VHA).

Este vírus provoca a inflamação do fígado (hepatite).

COMO SE MANIFESTA

A maioria dos adultos tem sintomas, com início entre 2-7 semanas após a infecção e duração até 2 meses ou superior. Febre, mal-estar, cansaço, náuseas, vômitos, dor abdominal, olhos e pele amarelados, fezes esbranquiçadas, urina escura, dores de cabeça e comichão.

Muitos adultos podem necessitar de hospitalização.

Em caso de sintomas, ligar para 808 24 24 24 - SNS24.

COMO SE TRANSMITE

A infecção transmite-se pela ingestão de água e alimentos contaminados com fezes ou durante/após práticas sexuais:

- estimulação do ânus com a língua;

- passagem de práticas anais para práticas orais;
- remover o preservativo após sexo anal, não lavar as mãos e preparar e/ou ingerir bebidas e/ou alimentos crus.

O VHA consegue sobreviver fora do organismo durante meses. As pessoas infetadas deixam de transmitir o vírus passadas 2 semanas do início dos sintomas.

COMO SE DIAGNOSTICA

O diagnóstico é feito através de análises ao sangue - disponível nas consultas médicas do GAT. O teste rápido para VHA pesquisa dois tipos de anticorpos para VHA que determinam se a pessoa tem imunidade ou não (seja por vacina ou por ter tido a infeção no passado) e se tem infeção no presente - não disponível nas sessões de rastreio do GAT.

COMO SE TRATA

Todas as pessoas com infeção pelo VHA resolvem a infeção sem tratamento, sem lesão duradoura no fígado. Os medicamentos são usados para aliviar os sintomas. Após a infeção resolvida, as pessoas ficam protegidas contra a infeção para o resto da vida - imunidade natural.

COMO SE PREVINE

Através de 2 doses de vacina contra VHA, a proteção dura toda a vida. Em caso de exposição recente e não estar vacinado: uma dose de imunoglobulina (vacina) até 2 semanas após a exposição.

Em relação à transmissão por bebidas/alimentos contaminados: beber água da rede pública portuguesa, lavar as mãos após todas as idas à casa-de-banho e antes de preparar quaisquer alimentos.

Em relação à transmissão sexual: lavar a região genital, perianal e as mãos antes e depois das relações sexuais.

Promotor



Parceiros



Financiadores

