

# LISBON MSM COHORT INCIDÊNCIA DA INFEÇÃO PELO VIH E ALTERAÇÕES DE COMPORTAMENTO NOS HOMENS QUE TÊM SEXO COM HOMENS (HSH) EM PORTUGAL



M<sup>o</sup> J. CAMPOS<sup>1</sup>, R. LUCAS<sup>2</sup>, J. CORNEJO<sup>1</sup>, J. BRITO<sup>1</sup>, J. ESTEVES<sup>1</sup>, F. FERREIRA<sup>1</sup>, R. FUERTES<sup>1</sup>, H. MACHADO<sup>1</sup>, M. ROCHA<sup>1</sup>, A. MARTINS<sup>2</sup>, H. BARROS<sup>2</sup> <sup>1</sup>CHECKPOINTLX/GAT <sup>2</sup>INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## OBJECTIVOS

O número de casos de infeção reportados pelo VIH em Portugal entre HSH tem vindo a aumentar desde 2000. A construção da primeira coorte de HSH em Portugal pretende estimar a incidência de novas infeções, monitorizar comportamentos, nomeadamente o uso do preservativo, a frequência e motivos para realização do teste e a utilização de profilaxia pós-exposição nos homens que têm sexo com homens que recorrem ao CheckpointLX - centro de rastreio anónimo e confidencial.

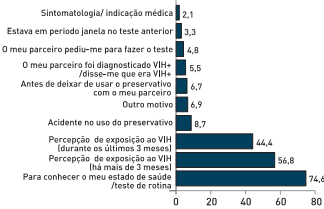
## MÉTODOS

O CheckpointLX, é uma estrutura de base comunitária que tem como objectivo promover a deteção precoce da infeção VIH/sida, aconselhar e detetar outras infeções de transmissão sexual e assegurar aconselhamento, apoio e ligação efetiva dos HSH infetados pelo VIH ao Serviço Nacional de Saúde. Localiza-se no Príncipe Real considerado o bairro de socialização gay de Lisboa devido à concentração de bares, discotecas, saunas, sex shops e pensões. A divulgação do CheckpointLX é realizada regularmente nestes locais assim como nas redes sociais e nos locais de  *cruising* .

Aos HSH com idade superior a 17 anos e um resultado não reativo na primeira visita, após o devido consentimento informado, é proposta a entrada no estudo *Lisbon MSM Cohort* e o rastreio a cada 6 meses. Os participantes são regularmente notificados via SMS ou email. Trata-se de um estudo observacional desenhado de acordo com a Declaração de Helsínquia e com a aprovação da Comissão de Ética do Centro Hospitalar S. João, Porto.

Em cada visita é preenchido um questionário sobre os comportamentos sexuais e uso de drogas.

### MOTIVOS PARA REALIZAÇÃO DO TESTE NA AVALIAÇÃO BASAL



### MUDANÇAS NOS MOTIVOS PARA A REALIZAÇÃO DO TESTE

PERCEÇÃO DE EXPOSIÇÃO AO VIH (DURANTE OS ÚLTIMOS 3 MESES)	SEGUIMENTO		Avaliação basal
	NÃO	SIM	
AVALIACAO BASAL	112	41	51,9%
NÃO	94	71	
SIM	94	71	
			Seguimento 35,2%
k=0,16			

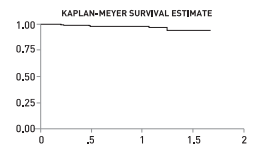
TESTE DE ROTINA	SEGUIMENTO		Avaliação basal
	NÃO	SIM	
AVALIACAO BASAL	20	58	74,0%
NÃO	20	58	
SIM	46	176	
			Seguimento 78,0%
k=0,05			

### AVALIAÇÃO BASAL DA COORTE - RASTREIO DE PREVALÊNCIA

RESULTADO DO TESTE RÁPIDO ACTUAL	n (%)
NÃO REACTIVO	1194 (96,2)
REACTIVO	47 (3,8)
TOTAL	1241 (100,0)

\* dos quais 91% já tinham feito pelo menos um teste anteriormente (vs. 80% nos indivíduos com resultado não reativo)

### INCIDÊNCIA DE INFEÇÃO VIH



329 inquiridos com uma ou mais avaliações de seguimento  
6 casos de VIH incidentes  
Taxa de incidência VIH:  
2,6 por 100 HSH-ano  
(intervalo de confiança a 95%: 1,2-5,7)

## RESULTADOS

Foram identificados 6 novos casos de Infeção que correspondem a uma taxa de infeção de 2,6 por 100 HSH/ano [95% intervalo de confiança: 1,2-5,7]. Como seria de esperar, durante o seguimento, as razões para a realização do teste mudaram. À entrada na coorte 51,9% dos participantes referiu como principal razão a exposição de risco recente em oposição a 78% dos HSH que no seguimento referiu realizar o rastreio por rotina. A utilização de profilaxia pós exposição foi referida no questionário de inclusão por apenas 1,5% dos HSH, tendo aumentado para 2,1% no seguimento (p=0, 752).

## CONCLUSÃO

A incidência de infeção pelo VIH nos homens que têm sexo com homens em Portugal é elevada e são urgentes estratégias e programas mais eficazes de prevenção e de gestão do risco adaptadas e discutidas com esta população.

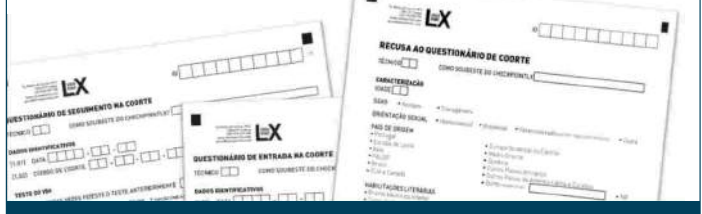
O CheckpointLx foi considerado pelo ECDC- *European Center for Diseases Control* um serviço inovador respondendo às necessidades da população HSH.

### Box 4.5: New and innovative services developed in Portugal reflecting the Communication's emphasis on key vulnerable populations, including MSM

'In light of the Communication's emphasis on key vulnerable populations and following similar initiatives in various European countries in 2010, GAT opened the first peer-to-peer VCT centre in Portugal (CheckpointLX), specifically targeting the MSM population in Lisbon. To implement this innovative approach in Portugal, advocacy was necessary to adopt changes to national law in order to allow for community-based HIV testing. Due to the success of the MSM initiative, similar VCT centres are now being programmed, directed specifically at IDUs, CSWs and migrants, according to the latest testing guidelines from ECDC, WHO Europe and EMCDDA.'

Monitoring Implementation of the European Commission Communication and Action Plan for combating HIV/AIDS in the European Union and neighbouring countries, 2009-2013 - Final Report - page 30

### O QUE É PERGUNTADO?

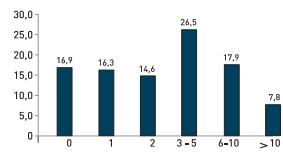


Os casos reativos para o VIH são referenciados à consulta da especialidade. De Abril de 2011 a Janeiro de 2013, verificaram-se 2 048 visitas elegíveis (entradas na coorte) e 210 recusas. Os restantes contactos correspondem a 329 homens com um ou mais episódios de rastreio de VIH (seguimentos na coorte).

### FLUXOGRAMA DAS AVALIAÇÕES REALIZADAS DE ABRIL 2011 A JANEIRO 2013



### NÚMERO DE TESTES ANTERIORES À AVALIAÇÃO BASAL (%)



Travessa do Monte do Carmo, 2  
1200-277 Lisboa, Portugal  
geral@checkpointlx.com  
www.checkpointlx.com

GAT

AHF EUROPE

