

# BENEFÍCIOS DA DETECÇÃO PRECOCE DA INFECÇÃO PELO VIH NA COMUNIDADE HSH A EXPERIÊNCIA DO CHECKPOINTLX



JOÃO BRITO<sup>1</sup>, RICARDO FUERTES<sup>1</sup>, HUGO MACHADO<sup>1</sup>, MIGUEL ROCHA<sup>1</sup>, RICARDO JORDÃO<sup>1</sup>, JÚLIO ESTEVES<sup>1</sup>, JESUS ROJAS<sup>1</sup>, FERNANDO FERREIRA<sup>1</sup>, NUNO PINTO<sup>1</sup>, LUÍS MENDÃO<sup>1</sup>, M<sup>ª</sup> JOSÉ CAMPOS<sup>1</sup>, EUGÉNIO TEÓFILO<sup>2</sup> <sup>1</sup>(CHECKPOINTLX/GAT) <sup>2</sup>(CONSULTA DE MEDICINA-INFECIOLOGIA DO H. DOS CAPUCHOS)

## INTRODUÇÃO

O CheckpointLX - centro de rastreio anónimo, confidencial e gratuito de VIH, dirige-se a homens que têm sexo com homens (HSH). Trata-se de um projeto do GAT - Grupo Português de Ativistas sobre Tratamento do VIH/SIDA, apoiado financeiramente pela CNIVIH, ADIS/SIDA até Janeiro de 2013. É um serviço gerido por uma equipa profissionalizada de HSH, localizado num bairro de Lisboa, considerado como zona de socialização LGBT (Príncipe Real).

## OBJECTIVOS

O CheckpointLX propõe-se contribuir para a deteção precoce da infeção pelo VIH garantindo a referenciação e o acesso efetivo ao Serviço Nacional de Saúde (SNS) dos HSH com resultado reativo. Tem igualmente como objetivo fornecer informação sobre VIH e outras infeções sexualmente transmissíveis (IST).

## MÉTODOS

A metodologia utilizada pela equipa do CheckpointLX baseia-se na intervenção entre pares e na redução de riscos. Aos participantes HSH é proposto o preenchimento de um questionário, sendo registados dados demográficos e informações sobre práticas sexuais. O rastreio rápido da infeção pelo VIH é realizado de acordo com as melhores práticas, utilizando o teste Determine HIV-1/2<sup>TM</sup>. Aos HSH com resultado reativo é proposta a referenciação e acompanhamento por um membro da equipa do CheckpointLX à primeira consulta da especialidade.

## RESULTADOS

De 4 de Abril de 2011 a 31 de Janeiro de 2013, foram realizados 2923 testes rápidos de deteção de VIH, dos quais (2496) 86,0% em HSH e HSH/M (homens que têm sexo com homens e com mulheres).

Ao CheckpointLX recorrem igualmente homens e mulheres heterossexuais, o que corresponde 14% dos testes efetuados, e que não serão considerados para esta apresentação.

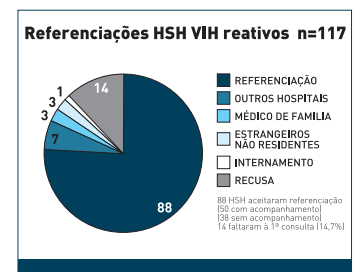
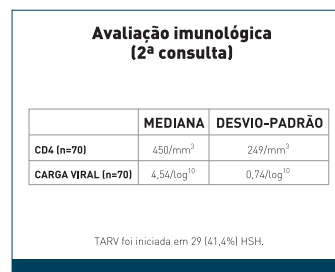
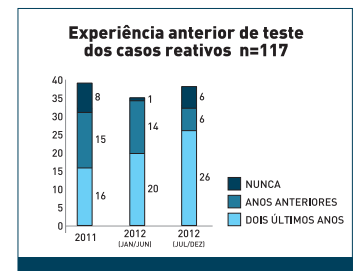
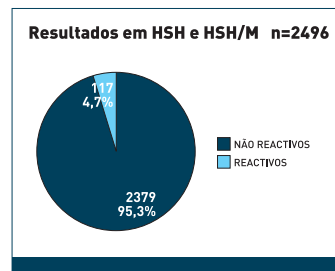
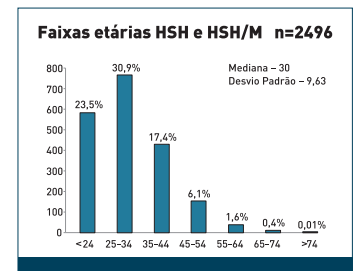
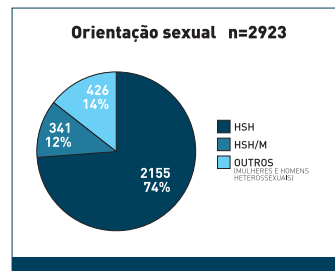
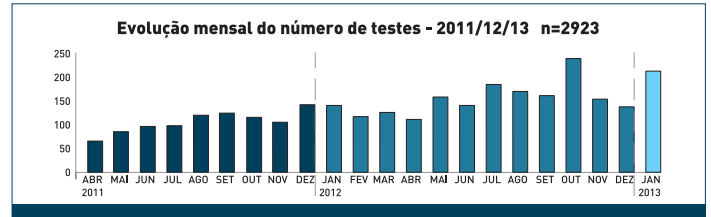
Durante este período observaram-se 117 testes reativos (5%), dos quais 110 em HSH e 7 em HSH/M. Destes, 15 (12,8%) nunca tinham realizado o teste, 62 (60,0%) reportaram um resultado não reativo obtido entre 2011 e 2013.

A referenciação para a consulta de Medicina-Infeciologia do Hospital dos Capuchos foi aceite por 88 pessoas (75,2%) com resultado reativo, sendo que 50 aceitaram acompanhamento à primeira consulta por um membro da equipa do CheckpointLX. Dos restantes, 7 preferiram recorrer a outras consultas (Hospital Curry Cabral, Hospital Egas Moniz, Hospital Sta. Maria e Hospital de Faro), 3 optaram pela referenciação através do médico de família, 3 eram estrangeiros não residentes e 1 foi internado.

Todos os testes reativos foram confirmados por W. Blot como infeção pelo VIH1. O valor mediano da contagem de células CD4 foi de 450/mm<sup>3</sup> (desvio padrão 249/mm<sup>3</sup>) e o valor da carga viral 4,54 log<sub>10</sub> (desvio padrão 0,74 log<sub>10</sub>). Nestes, 29 (41,4%) iniciaram terapêutica antirretroviral. A taxa de retenção à segunda consulta - confirmação do resultado reativo, CD4 e carga viral - é de 84,4%.

O rastreio seletivo de sífilis - Determine<sup>TM</sup> - no sangue para os HSH sem história prévia de infeção por Treponema Pallidum foi introduzido em Maio de 2012, tendo sido realizados 1152 testes. Obtiveram-se 79 resultados reativos (6,85%).

Em Setembro de 2012 foi incluído o rastreio seletivo de hepatite C - teste rápido Oraquick<sup>®</sup> no sangue, de acordo com os critérios de inclusão. Em 115 testes realizados até 31 de Janeiro, obtivemos 5 casos reativos, 2 dos quais em HSH seropositivos para o VIH. Nenhum dos HSH reportou uso de drogas endovenosas com partilha de material de injeção.



## CONCLUSÃO

O projeto CheckpointLX representa uma iniciativa pioneira de deteção precoce da infeção pelo VIH na comunidade de homens que têm sexo com homens. O número de testes realizado demonstra um elevado grau de proximidade com esta comunidade e permitiu a deteção de 117 casos, dos quais 88 (75%) aceitaram referenciação à consulta da especialidade e uma taxa de retenção à segunda consulta de 84,4%. A implementação do rastreio de sífilis e hepatite C - projeto Checklist constituiu uma oportunidade única de alargar o rastreio a outras infeções de transmissão sexual na comunidade HSH. Os resultados obtidos confirmam os dados observados em outras capitais europeias.

Travessa do Monte do Carmo, 2  
1200-277 Lisboa, Portugal  
geral@checkpointlx.com  
www.checkpointlx.com



Programa Nacional para a Infeção VIH/SIDA

