



INTEGRAÇÃO DO RASTREIO DE VIH DIRIGIDO AOS HOMENS QUE TÊM SEXO COM HOMENS NAS SAUNAS DE LISBOA

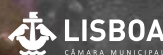
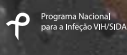
H. Machado, M^a J. Campos, L. M. Rocha, F. Ferreira, J. Rojas, J. Esteves, R. Guerreiro, N. Pinto, R. Fuertes, J. Brito.



PROMOTOR



FINANCIADORES



PARCEIRO



PARCEIROS COMUNITÁRIOS



CONTEXTO E OBJETIVOS

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda¹ que o rastreio de VIH esteja disponível em contextos comunitários dos grupos prioritários e que seja realizado por pares devidamente treinados. Esta abordagem é descrita como vantajosa na deteção precoce e no alcance de pessoas que nunca se testaram e que não acedem ao Serviço Nacional de Saúde.

O CheckpointLX em Outubro de 2014 ampliou as oportunidades de rastreio dirigidas aos homens que têm sexo com homens (HSH) através de parcerias com as saunas em Lisboa mais frequentadas por este grupo prioritário.

MATERIAIS E MÉTODOS

Os rastreios realizaram-se no Trombeta Bath² às segundas (19:00-23:00), quartas (17:00-21:00) e sábados (21:00-01:00) e no Ginásio e Sauna Viriato, Lda.³ (16:00-20:00) aos domingos.

O rastreio é anónimo, confidencial, gratuito, sem marcação, realizado por pares com avaliação rápida do risco e aconselhamento voluntário e informativo (não-diretivo).

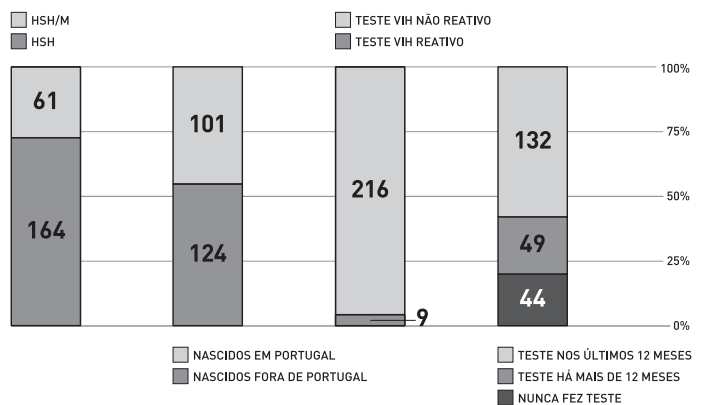
O teste usado é da marca INSTI HIV-1 do *BioLytical Laboratories Inc.* (sensibilidade=99.8%, especificidade =99.9%, sangue total capilar, 3^a geração, fluxo vertical, resultado em 1 minuto)⁴.

RESULTADOS

Entre Outubro 2014 e Novembro 2015 testaram-se 225 homens, 55% nascidos fora de Portugal, com uma mediana 38 anos de idade (mín.18-máx.72). Todos os homens referem ter sexo com homens (HSH) e 27,1% (61) também com mulheres (HSH/M).

A maioria reporta rastreio de VIH nos últimos 12 meses (58,7% ou 132), 21,8% (49) há mais de 12 meses e 19,6% (44) nunca realizou rastreio; 6,2% (12) realizava o rastreio no CheckpointLX.

História de diagnóstico de outra infeção de transmissão sexual nos últimos 12 meses foi reportada por 8% (18). Da amostra identificaram-se 9 casos reativos (4%), 6 em HSH e 3 em HSH/M.



CONCLUSÕES

Um quinto dos homens rastreados nunca tinha realizado o rastreio de VIH. A prática de rastreio regular de VIH recomendado - duas vezes por ano - não foi observado em 41,3% (93) dos homens.

A maioria dos homens rastreados não recorre à sede do CheckpointLX para este fim.

A estratégia de oferecer rastreio de VIH integrado nos serviços da sauna, demonstrou utilidade no acesso e adesão ao teste e na deteção de novos casos.

¹ http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/179870/1/9789241508926_eng.pdf?ua=1&ua=1

² <http://www.trombetabath.com/>

³ <https://www.facebook.com/Ginasio-e-sauna-viriato-ltda-644479435683885/>

⁴ <http://www.biolytical.com/files/education/instihiv-us-ca.pdf>